

## Doar Sangue é simples. Basta ser solidário e, no dia da doação:

- Trazer documento oficial com foto;
- Sentir-se bem e com saúde;
- Ter idade entre 16 e 69 anos\*;
- Ter peso igual ou superior a 50kg;
- Estar bem alimentado, evitando alimentos gordurosos 3 horas antes da doação;
- Ter dormido pelo menos 4 horas;
- Não ingerir bebida alcoólica 12 horas antes da doação;
- Não ter se exposto a situação de risco acrescido para contaminação por doenças transmissíveis pelo sangue;

*\* Candidatos com 16 e 17 anos somente poderão realizar a doação com a presença de um dos pais ou responsável legal*

## Todas as pessoas podem doar sangue?

Existem critérios determinados por Normas Técnicas do Ministério da Saúde que permitem ou impedem a doação de sangue. A finalidade é a proteção do doador e a segurança do paciente que vai receber o sangue.



## Seja também um doador de MEDULA ÓSSEA.

Informe-se no MT-HEMOCENTRO sobre o cadastro de REDOME e doe vida a quem precisa!



Rua 13 de Junho, 1.055. Porto.  
CEP: 78.005-100 - Cuiabá - MT.  
Horário: das 7h30 às 17h30 (2ª a 6ª feira)  
PABX: (65) 3623-0044  
E-mail: hemo@ses.mt.gov.br  
www.saude.mt.gov.br/hemocentro

Para agendar campanhas de doação, ligue:  
**Setor de Captação de Doadores: 3623-0044 ramal 220/221**

Estamos também no  
**PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE CUIABÁ**  
Rua General Vale, 182 - Bairro Bandeirantes.  
TEL : 3324-1062  
Horário: das 08h às 16h30 (2ª a 6ª feira)

**Leu? Agora entregue este folder a um amigo e convide-o a vir doar sangue.**

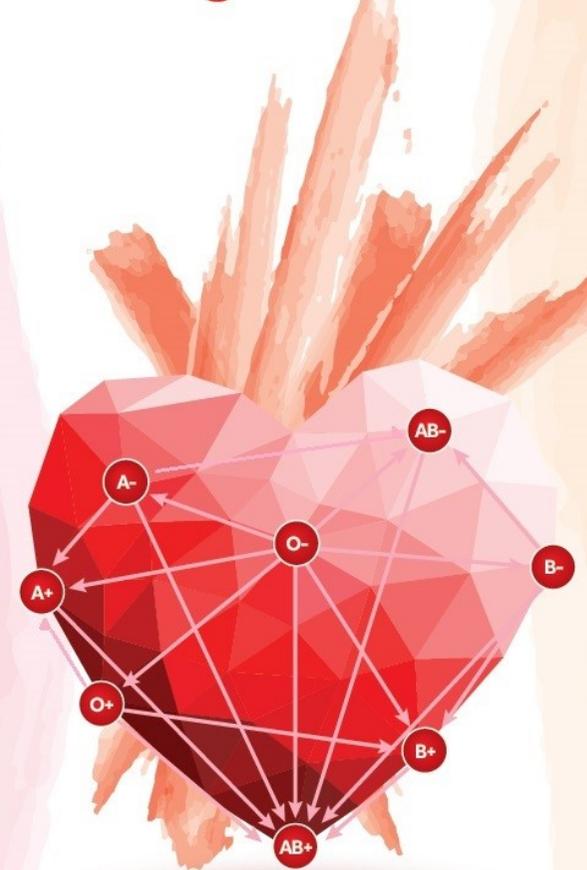


SES  
SECRETARIA DE  
ESTADO DE SAÚDE



GOVERNO DE  
MATO GROSSO  
ESTADO DE TRANSFORMAÇÃO

## Doação de Sangue



## Um ato de amor ao próximo

Ajude o banco de sangue público a salvar vidas!