

Como acontece a doação de sangue?

- O doador é cadastrado;
- É realizado teste de anemia e verificado pulso, pressão arterial, temperatura e peso;
- É feita entrevista com o doador de forma individual e sigilosa;
- A coleta de sangue dura no máximo 15 minutos. Todo o material utilizado é individual, estéril e descartável;
- Não há risco de contrair doenças doando sangue;
- Será ofertada hidratação oral e lanche ao doador.

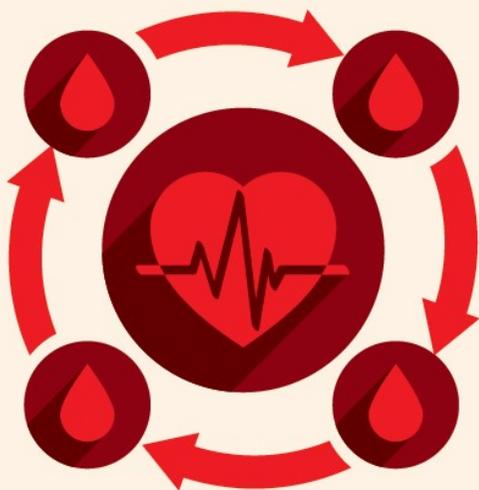


Seja sincero durante a entrevista. Sua honestidade é responsável por salvar vidas.

Suas informações serão mantidas em sigilo.

Você também é responsável pela segurança da doação.

Jamais doe sangue com o objetivo de realizar exames sorológicos, pois estará pondo em risco a vida de outras pessoas.



Você sabe o que é janela imunológica?

Trata-se do intervalo entre o contato com um vírus ou bactéria e a detecção da doença pelos exames laboratoriais.

Por isso, é necessária toda franqueza e honestidade do doador na entrevista para garantia da qualidade do sangue.

Para exames sorológicos gratuitos, dirija-se ao Serviço de Atendimento Especializados-SAE. (Rua Pirain, 313, Bairro Grande Terceiro, Cuiabá).

E depois que doar?

- Manter o curativo no local por 4 horas;
- Ingerir bastante líquido nas primeiras 12 horas;
- Não ingerir bebida alcoólica nas primeiras 12 horas;
- Evitar esforços físicos exagerados em 24 horas;
- Evitar dobrar e carregar peso no braço que foi puncionado;
- Não fumar por, no mínimo, 1 hora;
- Alimentar-se bem;
- Interromper atividades de risco nas próximas 12 horas, como pilotar avião ou helicóptero, conduzir ônibus ou caminhão de grande porte, subir em andaime e praticar pára-quedismo ou mergulho.
- Procurar o MT-HEMOCENTRO em caso de qualquer intercorrência (náuseas e vômitos, dor, vermelhidão ou hematoma e mal-estar).

Seja um doador de sangue fidelizado

As mulheres podem doar de 3 em 3 meses e os homens de 2 em 2 meses, respeitando a frequência máxima admitida de 4 doações em 12 meses para homens e 3 para as mulheres.

OBS: O limite de idade para a primeira doação é de 60 anos.

Você sabia que...

A DOAÇÃO DE SANGUE

- Não faz mal à saúde;
- Não engorda nem emagrece;
- Não vicia;
- Não transmite doença;
- Não afina e nem engrossa o sangue.

O SER HUMANO

- Possui em média cinco litros de sangue, sendo coletado na doação cerca de 450ml;
- O volume do sangue é repostado em 24 horas e as células, em algumas semanas;

CADA GRUPO SANGÜÍNEO

- Além de doar para si mesmo, pode doar para outros grupos, conforme a imagem apresentada na capa deste folder, sendo O Negativo doador universal e AB Positivo, receptor universal.